Edición Digital

EL REGIONAL

Periodismo Joven y dinámico

Año: XVII | Jalpan de Serra, Qro., 11 de Agosto de 2022 | Edición 913



NO SOBREVIVIÓ

Entrega MPC Acciones de Mejoramiento de Vivienda



Landa de Matamoros, Qro. - La Presidente Municipal Marina Ponce realizó la entrega de acciones de vivienda como baños completos, pisos, losas y cuartos adicionales.

En un evento donde se congregaron beneficiarios de diferentes puntos del municipio la presidente dio a conocer que se han entregado acciones para mejorar la vivienda de quienes más lo necesitan.

Aseguró que continuará sus gestiones para llevar más acciones a las comunidades y que las familias puedan beneficiarse.



La maestra Marina se comprometió a continuar haciendo gestión en beneficio de los landenses







Luis Nava y Marina Ponce encabezan segunda reunión de la Red de Municipios por la Salud









Landa de Matamoros, Qro. Agosto 11 de 2022.- En este municipio serrano se llevó a cabo la Segunda Reunión Ordinaria de la Red Queretana de Municipios por la Salud.

Dicha reunión fue encabezada por el Presidente de la Red, Luis Nava y la Presidente Municipal, Marina Ponce Camacho, quien fungió como anfitriona.

El objetivo de la sesión ordinaria, fue dar a conocer los resultados de las reuniones por Región de la Red Queretana de Municipios por la Salud.

En este marco los municipios de Querétaro, Corregidora, Huimilpan, Amealco de Bonfil, Colón, Pedro Escobedo, San Juan del Río, Tequisquiapan, Cadereyta de Montes, Ezequiel Montes, Peñamiller, San Joaquín, Tolimán, Arroyo Seco, Jalpan de Serra, Landa de Matamoros y Pinal de Amoles liderados por sus presidentes municipales, reafirmaron su compromiso por fomentar una cultura de prevención en el estado, buscando el certificado de adhesión a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores por parte de la Organización Mundial de la Salud.

Dicha estrategia, alienta el envejecimiento activo, mediante la optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.



Con la finalidad de compartir políticas públicas en materia de salud implementadas en los municipios el Ing. José Alfredo Conde Butrón, Coordinador de Desarrollo Sustentable de Municipio de Tolimán presentó el proyecto de Corredor Regional para la Sustentabilidad: "Centro Nodal Cadereyta – Tolimán" y la Enf. María de Lourdes Ángel Franco, Enlace de Salud del Municipio de Huimilpan planteó la iniciativa para fomentar la Salud Mental en el Municipio de Huimilpan.

Al término de la reunión el presidente de la Red Queretana de Municipios por la Salud, Luis Nava, agradeció la presencia de los presidente municipales que asistieron a la sesión, y destacó la importancia de que el tema de la salud sea prioridad en la agenda pública.

"La Red Queretana de Municipios por la Salud que tengo la responsabilidad de presidir busca fortalecer las estrategias para que los municipios junto con la participación de la sociedad organizada, implementemos acciones que promuevan la salud y el bienestar de todos los queretanos", aseguró Luis Nava.







Visita Car Herrera Asilo de Ancianos en Jalpan

Car Herrera de Kuri Presidenta del SEDIF visitó el asilo de ancianos “Fray Junípero Serra” en compañía de la Presidenta del Patronato del SMDIF, Olga Leal Zamorano, esto con el objetivo de entregar el apoyo solicitado en su anterior visita concerniente a 3 sillas de ruedas.







Las señoras Martha Ramírez y Eva Hernández miembros del patronato del asilo fueron las encargadas de recibir y guiar en el recorrido a las señoras Car Herrera y Olga Leal.

“Aquí estamos, cumpliendo lo prometido, espero que estas sillas sean de ayuda para estos abuelitos y que les facilite a ustedes el trabajo que realizan diariamente con ellos”, comentó la presidenta del SEDIF Car Herrera.

La señora Olga Leal, Presidenta del Patronato del SMDIF Jalpan agradeció a la señora Car Herrera la atención especial que está poniendo en los adultos mayores pues era un grupo de la población que se encontraba muy olvidado y que requería urgentemente ser tomado en cuenta.

Al finalizar el recorrido Car Herrera informó a las miembros del patronato del asilo que la gestión para el domo del inmueble ya fue realizada por lo que en próximos días personal de gobierno del estado se estará contactando con la institución para realizar los trámites correspondientes y se pueda llevar a cabo la obra.





Pavimentan acceso a Los Hernández

***El presidente municipal Ing. Carlos Manuel Ledesma Robles acompañado por regidores y funcionarios de la administración que encabeza, entregó la obra a los beneficiarios.**

San Joaquín, Qro.- Con una inversión de 500 mil pesos fue entregada la obra de Ppvimentación de acceso principal a la comunidad de Los Hernández, por el Presidente Municipal, Ing. Carlos Manuel Ledesma Robles, junto con regidores y diferentes funcionarios públicos.

En el evento, la Subdelegada de la comunidad, así como el Presidente del Comité de Obra, reiteraron la disposición de la autoridad municipal para coadyuvar, junto con los habitantes de la localidad, por la mejora de sus condiciones de vida.

Con esta obra, dijo el Presidente Municipal, además del beneficio para la comunidad, también se apoya a muchas personas, ya que es una vialidad que da servicio a diferentes sectores de la sociedad.









Los alimentos que deben consumir todos los niños



Los primeros 2 mil días de vida, como se conoce al período que va desde la concepción hasta los 5 años, es un momento crítico para la salud física, cognitiva, social y emocional de los niños.

Varios estudios demuestran que todo lo que sucede en ese espacio de tiempo puede tener un impacto a lo largo de la infancia e incluso de la edad adulta.

Especialistas consultados por BBC News Brasil destacaron, en particular, la importancia de una correcta alimentación durante este período.

«En los primeros años de vida, cada segundo se forma más de un millón de nuevas conexiones neuronales y una dieta saludable es fundamental para determinar el desempeño de ese desarrollo neurológico, además de un adecuado crecimiento y ganancia de peso», dice la pediatra Mônica Moretzsohn, del departamento científico de Nutrición de la Sociedad Brasileña de Pediatría (SBP).

A partir de entrevistas con médicos y nutricionistas, y consultas con guías alimentarias elaboradas por organismos oficiales, te contamos todo lo que un niño debe comer en su día a día para garantizar una nutrición adecuada.

Leche materna

Hasta los seis meses de edad, los médicos recomiendan la lactancia materna exclusiva.

No se debe ofrecer agua ni té. «La leche materna es suficiente», dice José Nélio Cavinatto, pediatra del Hospital Albert Einstein.

La leche materna es la única que contiene anticuerpos y otras sustancias capaces de proteger al niño de muchas enfermedades, como diarrea, infecciones respiratorias y alergias.

Además, reduce el riesgo de desarrollar asma, diabetes tipo 2 y obesidad en la edad adulta.

Según el especialista, es necesario que la madre tenga especial cuidado con su propia alimentación al amamantar, con el fin de asegurar una leche nutritiva.

«La madre necesita ingerir calorías suficientes y de calidad. Aconsejamos, por ejemplo, comer un huevo al día y un pescado a la semana, para asegurar el aporte de nutrientes importantes para el desarrollo del cerebro», dice.

El médico también recomienda evitar el consumo excesivo de alimentos ultraprocesados y, de ser necesario, tomar suplementos de vitamina D, omega y hierro.

«Estos suplementos son costosos y sabemos que no todos pueden tener acceso, por eso la importancia de que las madres ingieran la mayor cantidad de nutrientes posible en su dieta», aclara.

Para niños con alguna restricción o incapacidad para recibir leche materna, lo indicado es darles leche de fórmula.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda amamantar durante 2 años o más.

Los primeros alimentos se deben introducir a partir de los seis meses de edad, según la SBP.

El organismo recomienda complementar la leche materna con papilla y puré de frutas una vez al día a los 6 meses y dos veces al día a los 7 y 8 meses.

A partir del noveno mes, la recomendación es pasar gradualmente a la comida familiar con ajustes en la consistencia de los alimentos y condimentos.

Esta comida debe incluir cereales o tubérculos, legumbres, proteínas animales, hortalizas y aceite. Se puede condimentar con perejil, cebollín, romero y albahaca, pero sin añadir sal.

«Plato saludable»

Con la introducción de los alimentos, los expertos dicen que es necesario prestar atención a la variedad de nutrientes que consumen los niños.

Para ello, se recomienda utilizar un esquema que divide los alimentos en grupos y recomienda las cantidades indicadas para su consumo.

Según Moretzsohn, el llamado «esquema de un plato saludable» debe utilizarse en la planificación de las dos comidas principales del día: el almuerzo y la cena, y puede servir de guía no sólo para la alimentación infantil, sino para toda la vida.

Stephanie Amaral, oficial de salud de Unicef en Brasil, también resalta que, además de cuidar la variedad de los alimentos, los padres deben ser conscientes del origen de lo que se consume.

«Es necesario buscar una alimentación saludable, libre de procesados e industrializados, es decir, con un consumo mínimo de edulcorantes y otros elementos artificiales», dice la nutricionista.

Verduras

Los alimentos que no pueden faltar, tanto en la comida de niños como adultos, son las verduras, que deberían representar al menos el 50% del plato.

La SBP recomienda que los niños de 1 a 2 años consuman dos porciones por día, y que los niños de 2 a 5 años consuman tres porciones diarias.

Moretzsohn explica que es muy importante variar los alimentos de este grupo a lo largo de la semana, pero lo ideal es que los padres se los ofrezcan a sus hijos todos los días.

Entre las verduras, las de hojas son una buena fuente de fibra y vitaminas y minerales como el ácido fólico y el hierro.

«El hierro es esencial para el desarrollo neurológico en la primera infancia y fundamental para varios procesos metabólicos que son especialmente importantes en este período de la vida», dice la doctora.

La deficiencia de este nutriente es una de las más comunes en el mundo. En su forma más grave, se conoce como anemia por deficiencia de hierro y puede tener un gran impacto en el desarrollo cognitivo de los niños.

El ácido fólico es esencial para el desarrollo del sistema nervioso central, y sus deficiencias pueden ser perjudiciales para la cognición de los niños y, en casos graves, irreversibles.

La falta de fibra en la dieta se ha relacionado con una serie de trastornos en los niños, como estreñimiento, síndrome del intestino irritable, alergias y problemas del sistema inmunitario.

Según los expertos, los niños que no reciben cantidades diarias suficientes de vitamina C pueden tener más probabilidades de sufrir daños en la piel, anemia, sangrado de las encías, mala cicatrización de heridas, pérdida de dientes, fragilidad ósea y baja resistencia a las infecciones.

En tanto, «la deficiencia de vitamina A es una de las principales causas de ceguera prevenible en niños menores de 5 años», dice Moretzsohn.

Entre las verduras, hay ejemplos como la calabaza y la zanahoria, que son carotenoides y buenas fuentes de vitamina A. La berenjena tiene calcio, magnesio, potasio y vitamina B5.

El brócoli ofrece vitaminas A, C y K y es rico en potasio.

Cereales y tubérculos

El grupo de los cereales y tubérculos, que debe representar alrededor del 25% del plato infantil, incluye maíz, arroz,

avena, trigo, pasta, harina, pan, ñame, papa y yuca.

Según el médico Cavinatto, este grupo representa fuentes importantes y saludables de lípidos y vitaminas, pero especialmente de carbohidratos.

Son los principales proveedores de energía para ser utilizada por el organismo en el crecimiento, desarrollo y actividades diarias de los niños.

La falta de carbohidratos puede generar desánimo y mal humor. El consumo excesivo, en cambio, puede provocar obesidad, diabetes e incluso problemas cardíacos, en los niños en los casos más graves.

Los pediatras recomiendan que los carbohidratos representen del 50% al 60% del total de calorías consumidas cada día por los pequeños.

Se aconseja que los niños de 1 a 2 años consuman tres raciones al día, los de 2 a 3 años cinco raciones y los de 4 a 5 años cuatro raciones.

«Es importante variar los alimentos del grupo, porque cada carbohidrato tiene una composición diferente», dice Moretzsohn.

Carnes y huevo

Médicos y nutricionistas también recomiendan la presencia de carne o huevo en las dos comidas principales de los niños. Estos artículos deben representar alrededor de ⅛ del plato.

Según la SBP, los niños de 1 a 3 años deben comer dos raciones de carne o huevo al día. Entre los pequeños de 4 a 5 años, la recomendación es una ración.

La carne puede ser de res, pollo, cerdo o pescado, según expertos consultados por BBC News Brasil.

«Las carnes suelen ser las principales fuentes de hierro», explica la pediatra de la SBP.

Las proteínas animales también suelen ser los mayores proveedores de vitamina B12. Este nutriente es especialmente importante en la infancia, cuando su deficiencia puede tener implicaciones en el crecimiento y la respuesta inmune y la anemia.

Según Cavinatto, el pescado también es un importante proveedor de ácido docosahexaenoico, o DHA, que entre otras cosas ayuda en la «fluidez» de los impulsos eléctricos en la red de neuronas, lo cual es de vital importancia en el desarrollo cerebral y cognitivo.

Los estudios también muestran que los ácidos grasos omega-3, que se encuentran principalmente en el salmón y las sardinas, son importantes para el desarrollo del sistema nervioso central y la retina y en la prevención de enfermedades crónicas como la obesidad y la hipertensión.

Los expertos resaltan que los cortes más económicos de pollo y carne roja también aportan los nutrientes que necesitan los más pequeños.

«El huevo también es un alimento muy rico en proteínas, pero no es muy rico en hierro, por lo que no puede usarse como la única fuente de proteínas para los niños», advierte Moretzsohn.

Legumbres

El resto del plato de los niños debe estar rellena de legumbres, que según los expertos deben ocupar unos ⅛ del total.

Algunos ejemplos de alimentos del grupo son los frijoles, las lentejas, los garbanzos y la soja.

Las legumbres son alimentos muy ricos nutricionalmente. Contienen muchas vitaminas y minerales, especialmente hierro, zinc y magnesio.

La deficiencia de magnesio puede causar fatiga y somnolencia. En tanto, la falta de zinc puede generar falta de apetito, olfato y gusto reducidos, además de deficiencias en el sistema inmunológico.

«Está muy bien variar el consumo de legumbres. Pero si a un niño solo le gustan los frijoles o la familia solo puede ofrecerle uno, está bien».

Aceites vegetales

Los aceites vegetales deben estar presentes en la alimentación infantil como condimentos o en la preparación de alimentos.

Algunas de las opciones más comunes son el aceite de oliva y los aceites de canola, girasol, soja, maíz, linaza, coco, salvado de arroz y semilla de algodón.

La pediatra de la SBP explica que cada aceite vegetal tiene una composición diferente y por lo tanto ofrece diferentes nutrientes.

«El aceite de oliva es rico en omega 9, mientras que los aceites de soja, canola, maíz, girasol y linaza ofrecen más omega 3», dice.

Frutas

Las frutas son esenciales para los niños y deben ofrecerse como opción de postre, para el desayuno o como colación.

Para niños de 1 a 5 años, la SBP recomienda la ingesta de 3 porciones de fruta por día.

También está indicado ofrecer jugos de frutas naturales. Pero, según los nutricionistas, no debe sustituir el consumo de agua o frutas frescas.

El tipo de fruta a ofrecer debe respetar las características regionales, el costo, la época del año y la presencia de fibras.



«Las frutas suelen ser una de las únicas fuentes de vitamina C en nuestra dieta, por lo que son muy importantes», dice Moretzsohn. «También son excelentes fuentes de fibra».

Lácteos

A partir del año de edad, los nutricionistas también recomiendan ofrecer leche y derivados lácteos a los niños. La recomendación es de 3 raciones hasta los 5 años.

La leche, el queso y el yogur son excelentes fuentes de calcio. El nutriente es esencial para el desarrollo de un esqueleto sano y se vuelve más necesario durante la niñez y la adolescencia como resultado del intenso desarrollo óseo y muscular.

La falta de calcio también provoca daños dentales en los niños, como la malformación de la corona de los dientes. Si la discapacidad no se aborda adecuadamente, el daño puede ser permanente.

Para las familias que no pueden o eligen no consumir lácteos, se recomienda introducir en la dieta de los niños otros alimentos ricos en calcio. Buenas fuentes son las semillas, los frutos secos, las legumbres, el tofu, las algas, los cereales y la leche de soja fortificada.

Algunas verduras, como las acelgas, las espinacas y las hojas de mostaza, también tienen un alto contenido de calcio y, a menudo, son alternativas un poco más baratas.

El pediatra José Nélio Cavinatto recomienda evitar la leche de vaca y sus derivados antes del año de edad.

«Un niño alimentado con mucha leche de vaca en el primer año de vida puede volverse obeso, porque la leche de vaca tiene tres veces más proteínas que la leche materna», dice.

Publicado por BBC News Mundo





Participan Serranas en XXIX Campeonato Nacional Charro Infantil, Juvenil y Escaramuzas



***Al evento realizado en el Lienzo Charro "Hermoso Cariño", acudieron para apoyar a las jovencitas serranas el presidente municipal Payín Muñoz y su esposa Olga Leal Zamorano**

El Presidente Municipal, Payín Muñoz, junto con su esposa la Presidenta del SMDIF, Olga Leal Zamorano, acompañaron a padres, familiares y amigos que acudieron a apoyar al equipo de Campeonas Estatales, la "Escaramuza Infantil Santa María de Jalpan de Serra", quienes compiten con 21 equipos, en un evento de índole nacional, el XXIX Campeonato Nacional Charro Infantil, Juvenil y Escaramuzas 2022, el cual se lleva a cabo en el Lienzo Charro "Hermoso Cariño" de Soledad de Graciano Sánchez, S.L.P.

El Presidente, reiteró su apoyo con el deporte ecuestre, ya que es representativo del municipio y de todo el país, una tradición y cultura englobados en un bello deporte.

"Las niñas llevan 8 meses de haber formado este equipo y ya son campeonas estatales, sin duda darán buenos resultados, se reconoce el apoyo y esfuerzo de sus padres" comentó el edil.

La escaramuza Santa María de Jalpan de Serra, Querétaro, actuó por la categoría Infantil "A", siendo punta de 10 tantos de Miranda Flores Olvera, 256 de suma base de ejercicios y seis adicionales, recibiendo 38 de infracción, acabando de esta forma con un promedio de 234.00 puntos.

Muchas felicidades y enhorabuena a cada una de las pequeñas integrantes que representaron con la frente muy en alto al municipio de Jalpan de Serra, y un reconocimiento muy especial a sus entrenadoras y familiares, por hacer posible este gran logro.





Culmina Campeonato Nacional de Voleibol Infantil y Juvenil

El Parque Querétaro 2000 fue sede del Campeonato Nacional de Voleibol Infantil y Juvenil 2022, en el cual participaron un total de 12 estados y en donde Querétaro pudo sumar cuatro preseas.

En la categoría mini femenil, el equipo estatal obtuvo el primer lugar, el segundo fue para Veracruz y el tercer lugar para el otro equipo queretano; mientras que, en la rama varonil, el equipo del estado subió a lo más alto del podio, el segundo lugar fue para el Estado de México y el tercero para el otro equipo queretano.









"Nuestro proyecto es hacer un semillero de jugadores el cual se pueda especializar en esta disciplina y lograr un nivel para jugarle a las potencias de tú a tú. Queremos tener la separación de voleibol de playa y de sala, ya que es difícil tener jugadores que practiquen las dos disciplinas, queremos separarlos para que tengamos mejores resultados", explicó el presidente de la Comisión de Voleibol de Playa del Estado de Querétaro, Miguel Hilario.

Como parte del proyecto que realiza la Asociación Queretana de Voleibol de Playa y la Comisión de Voleibol de Playa del Estado de Querétaro es poder captar un semillero, por ello el comisionado hizo una invitación para las y los niños y jóvenes que quieran formar parte de la selección queretana.

"Nosotros entrenamos diario en las instalaciones del Parque Querétaro 2000, les pedimos que nos acompañen a los entrenamientos de 4 a 6pm, uno de los requisitos es no faltar, porque con tres faltas en el mes es una baja temporal de la jugadora o jugador, necesitamos que tengan un promedio de 8.5 y el principal requisito es tener compromiso de querer ser parte de esta historia", finalizó.





Los Videojuegos que los Médicos Prescriben Para la Hiperactividad



Por Kitti Palmai

Mientras que a muchos padres les preocupa que sus hijos pasen demasiado tiempo jugando videojuegos, Kelcey Sihanourath se complace al ver a su hijo Owain, de 13 años, tomar su tableta.

A Owain le diagnosticaron TDAH (trastorno por déficit de atención con hiperactividad) cuando estaba en preescolar.

Desde entonces, la familia, que vive en la ciudad estadounidense de Savannah, Georgia, ha llevado a su hijo a ver a terapeutas ocupacionales para ayudarlo a afrontar mejor las tareas de la vida cotidiana.

También probaron el camino de la medicación, pero tuvieron que detenerlo después de que los medicamentos recetados exacerbaran las migrañas regulares del niño hasta enfermarlo.

Como el TDAH seguía afectando el rendimiento escolar de Owain a lo largo de los años, Kelcey «esperaba algo más, cualquier otra opción».

«Pude verlo luchando por entender por qué no podía concentrarse y la frustración que tenía cuando se esforzaba tanto y aun así se distraía», relata.

«Me rompió el corazón, pero me sentí atrapada y completamente inútil».

Un juego muy especial

La ayuda llegó al final de algo que inicialmente parece muy incongruente: un videojuego llamado EndeavorRx.

EndeavorRx se convirtió en 2020 en el primer juego de este tipo aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por su sigla en inglés) para su uso en el tratamiento del TDAH en niños.

El videojuego solo está disponible con receta médica en EE.UU. y a primera vista se parece mucho a otros juegos; consiste en controlar a un pequeño alienígena que corre en una nave espacial a través de diferentes mundos y tiene que recolectar cosas.

El software fue desarrollado en conjunto con neurocientíficos y está diseñado para estimular y mejorar áreas del cerebro que tienen un papel clave en la función de la atención.

La idea es que entrene a un niño con TDAH para realizar mejor varias tareas a la vez e ignorar las distracciones, con un algoritmo informático que mide su desempeño y personaliza la dificultad del juego en tiempo real.

Cuando los médicos lo recetan, a los padres del niño se les envía un enlace de activación que se necesita antes de comenzar a jugar.

Kelcey dice que era «un poco escéptica», pero a fines de 2020 Owain comenzó un programa de tres meses en el que debía jugar 25 minutos al día. Luego hizo otra ronda el año pasado.

«Él admitió que fue un poco más difícil de lo que esperaba», dice su madre. «Pero entendió que lo estaba haciendo para ayudar a mejorar su concentración. Se mantuvo supermotivado a pesar de las dificultades y frustraciones que surgieron».

Cambios positivos

Después de cada una de las sesiones de Owain, Kelcey anotó su comportamiento diario en la aplicación y siguió su progreso.

Pronto comenzó a ver pequeños cambios positivos en su comportamiento. Por ejemplo, prepararse para la escuela se había vuelto más fácil y no había mensajes negativos de los maestros.

Después de reprobar quinto grado, Owain empezó a obtener excelentes calificaciones en sus tareas.

«Ha sido asombroso ver a mi hijo tan exitoso, pero más aún, verlo tener confianza en sí mismo», dice Kelcey. «Ya no está molesto y confundido acerca de por qué simplemente no entiende».

Eddie Martucci, director ejecutivo de Akili, la firma de tecnología con sede en Boston detrás de EndeavorRx, dice que el juego fue diseñado para impulsar el progreso cognitivo.

«Es algo que es muy difícil de conseguir por medios moleculares, como tomar una pastilla. Pero resulta que los estímulos sensoriales en realidad pueden activar directamente partes del cerebro que controlan la función cognitiva», señala.

Su compañía planea lanzar el juego en Europa en los próximos años.

Detección de problemas de salud mental

Esta no es la única compañía que ha intentado combinar lo lúdico con la tecnología para tratar asuntos del cerebro.

La aplicación británica Thymia está utilizando videojuegos para ayudar a médicos y profesionales relacionados a detectar y diagnosticar problemas de salud mental, en particular la depresión.

Uno de los juegos de Thymia hace que el usuario tenga que intentar memorizar objetos en movimiento, mientras que el otro es con cartas y también pone a prueba su memoria.

Además del desempeño del paciente en el juego, la aplicación también monitorea y evalúa sus comentarios y expresiones faciales, y accede a la cámara y el micrófono de su computadora o teléfono celular.

Thymia fue lanzado por Emilia Molimpakis, quien posee un doctorado en lingüística, neurociencia cognitiva y psicología experimental de la University College London (UCL).

Dirige la empresa con el cofundador, Stefano Goria, que tiene un doctorado en física teórica de la Universidad de Turín.

Goria dice que la aplicación «reúne y extrae biomarcadores que son relevantes para comprender los síntomas de la depresión (…) de una manera útil y atractiva».

Tanto Akili como Thymia dicen que sus aplicaciones deben usarse de forma adicional a los controles y tratamientos existentes dirigidos por médicos, y no como un reemplazo.

La psicóloga de adolescentes británica Angela Karanja está de acuerdo.

«Si bien estos son inventos efectivos, deben usarse junto con los cuestionarios (de evaluación del paciente) existentes en la actualidad, cuya confiabilidad y validez han sido probadas y aceptadas, así como los aportes de los médicos, y también junto con otros tratamientos, no de forma aislada. «, dice Karanja.

El psicólogo británico Lee Chambers afirma que, si bien el uso de tales videojuegos en el diagnóstico, seguimiento y tratamiento de las condiciones de salud mental aún se encuentra en las primeras etapas, parece tener «potencial».

«Participar en un juego tiene la capacidad de eliminar aspectos de la sensación de que estamos siendo probados y medidos», dice.

«Estos tipos de juegos de salud mental tienen la capacidad de ampliar el acceso y rastrear las variaciones en los datos de referencia que recopilan a lo largo del tiempo. Dado esto, tiene el potencial de ser un indicador temprano y mostrar patrones de una manera a la que actualmente no tenemos acceso», sostiene. **Publicado por BBC News Mundo**

Choque múltiple en la federal 69

Arroyo Seco, Qro. – Un choque múltiple que involucró a los conductores de cuatro vehículos se registró sobre la carretera federal 69, Jalpan-Río Verde, sin que se reportara personas lesionadas de consideración.

Elementos de Protección Civil de Arroyo Seco y oficiales adscritos a la Dirección de Seguridad Pública, Prevención y Tránsito Municipal, acudieron al lugar, con el fin de prestar auxilio y tomar conocimiento de los hechos, respectivamente.

Fue en el kilómetro 032+500 de la mencionada carretera, pasando la delegación de Concá, donde ocurrió el percance que involucró a un camión torton, color blanco; un automóvil, Renault, color gris; un Nissan Tsuru, color rojo, y otro Nissan Sentra, color azul, todos con placas de circulación para el estado de San Luis Potosí.

En el lugar los oficiales municipales tomaron parte del hecho de tránsito y prestaron vialidad, mientras que las unidades accidentadas eran retiradas de la carpeta asfáltica para de esa manera normalizar el flujo vehicular.



México, de los países con más dinero por ciberdelitos

AGENCIA EFE.- Tailandia, Hong Kong, China, México y Singapur son los principales países en donde los delincuentes depositan el dinero procedente de extorsiones y otros ciberdelitos, reveló el agente Conal Whetten, agregado jurídico del FBI en el Consulado General de Estados Unidos en Ciudad Juárez, Chihuahua.

"Los sectores más afectados son los hospitales privados, servicios financieros, tecnologías de información, fábricas e instalaciones gubernamentales", indicó durante su participación en el primer Foro Nacional de Ciberseguridad Index 2022: Continuidad de negocios en tiempos de crisis que se realiza en Mérida, Yucatán.

El representante del FBI lamentó que México ocupe el cuarto lugar en recibir dinero ilícito, "ya que proviene de extorsiones cibernéticas y otros delitos similares".

Sobre su labor en este país, explicó que el FBI brinda apoyo técnico a los comerciantes y empresarios para evitar que caigan en manos de los ciberdelincuentes, "que son una amenaza grave".

Dijo que los ciberataques crecen catastróficamente, pues mientras en 2017, en México se registraron 14.8 millones de dólares en pérdidas registrados en los fraudes de apoyo técnico el año pasado la cifra ascendió a 347.6 millones de dólares.

Durante la inauguración del evento, Martha Delgado Peralta, subsecretaria de Asuntos Multilaterales y Derechos Humanos de la Secretaría de Relaciones Exteriores, destacó que las tecnologías de la información son un elemento clave para el desarrollo en México, "pero contribuyen a generar espacios de riesgo» que dejan «una situación de vulnerabilidad".

"El 60% de las compañías de México ha sufrido robo de identidad, violación de la seguridad en la información u otro tipo de ciberataque, pero el país forma parte de la redacción de la nueva convención internacional para combatir el ciberdelito", aseguró.

Además, comentó que la cancillería mexicana participa con las Naciones Unidas (ONU) para contribuir a los estándares críticos y globales para otros temas interesantes: el uso de la inteligencia artificial, la seguridad orientada a la prevención de los ciberconflictos.

Por su parte, Enrique Yamuni Robles, presidente de la Cámara Nacional de la Industria Electrónica, de Telecomunicaciones y Tecnologías de la Información (CaNIETI), propuso crear una Agencia Nacional de Ciberseguridad para ayudar a las empresas a afrontar esas amenazas.

"Sin cargas excesivas, sin invadir la privacidad y al mismo tiempo que ayude a promover la digitalización, especialmente en las PyMes", indicó.

A su vez, Agustín Tiburcio Sánchez, director nacional del Comité de Tecnologías de la Información de Index, indicó a Efe que el primer Foro Nacional de Ciberseguridad "fue un éxito" sentó un precedente sobre la importancia de la seguridad cibernética en el sector industrial de manufactura de exportación.

"La presencia de expertos fue clave para crear conciencia sobre la importancia de fortalecer los mecanismos de ciberseguridad en las empresas de exportación, la segunda industria que más aporta al PIB nacional", agregó.

No Sobrevivió

***El conductor del vehículo que se impactó contra un remolque, en el que fallecieron dos personas, no logró sobrevivir a las lesiones que sufrió las cuales le llevaron finalmente a perder la vida.**

El deceso del conductor del automóvil Nissan Versa que chocó contra un tráiler con doble remolque que transportaba pollos el pasado 21 de julio, en el que murieron dos personas originarias de Jalpan, no logró sobrevivir a las lesiones que sufrió y que finalmente le llevaron a perder la vida.



El joven conductor, quien al parecer era originario de Tamaulipas y vivía en esta ciudad jalpense, no logró salir del hospital al que fue trasladado e ingresado debido a las lesiones que sufrió al impactar frontalmente contra la parte trasera de la pesada unidad.

Su deceso, se conoció, ocurrió el jueves de la semana antepasada, pese a los esfuerzos médicos, que nada pudieron hacer para evitar que muriera.

Como se informó en nuestra edición 909 del 24 de julio, el percance ocurrió en el kilómetro 38 de la carretera estatal 100 a la altura de El Patol, en San Pablo Tolimán, presumiéndose que el conductor del Sentra se incorporó a la vialidad desde un tramo de terracería sin darse cuenta que el tráiler estaba acoplado a doble remolque.

La maniobra provocó que el frágil automóvil chocara de manera brutal contra el eje trasero del segundo remolque, falleciendo en el lugar un adulto mayor que viajaba en la parte delantera, mientras que el conductor y otro masculino que iba en la parte trasera quedaron atrapados y tras ser rescatados y enviados a un nosocomio, el que viajaba en la parte trasera falleció debido a la gravedad de sus lesiones unas horas más tarde.

Este accidente causó conmoción entre la sociedad jalpense ya que las dos personas que fallecieron eran –padre e hijo- siendo este último un reconocido licenciado que laboraba desde hacía varios años en la Fiscalía General del Estado, unidad de investigación Jalpan.

Detienen a presuntos falsificadores



Billetes de diferentes denominaciones fueron asegurados durante el operativo conjunto de PoEs y SSPyTM realizado en Jalpan donde también se detuvo a cuatro personas.



***Elementos de PoEs y SSPyM de Jalpan desplegaron un operativo para localizar a los sospechosos que ya habían logrado engañar a comerciantes de la región.**

Jalpan de Serra, Qro.- En un despliegue operativo conjunto, elementos de Policía Estatal y de la Secretaría de Seguridad Pública Municipal de Jalpan de Serra detuvieron a 4 personas con más de 200 mil pesos en billetes falsos, por lo que fueron puestos a disposición de la autoridad competente.

Al atender un reporte a la línea de emergencias desde un hotel, en el que se refería que dos hombres y dos mujeres acababan de realizar el pago con presunta moneda falsificada, se acudió al lugar en donde se proporcionaron características de los sujetos; de manera inmediata se realizó un despliegue de ambas corporaciones para su localización.

En las colonias aledañas, los oficiales localizaron a las personas que cumplían con las características proporcionadas por el reportante, de tal forma que se procedió a una inspección, mediante la cual se le encontraron más de 200 mil pesos en billetes de diferentes denominaciones.

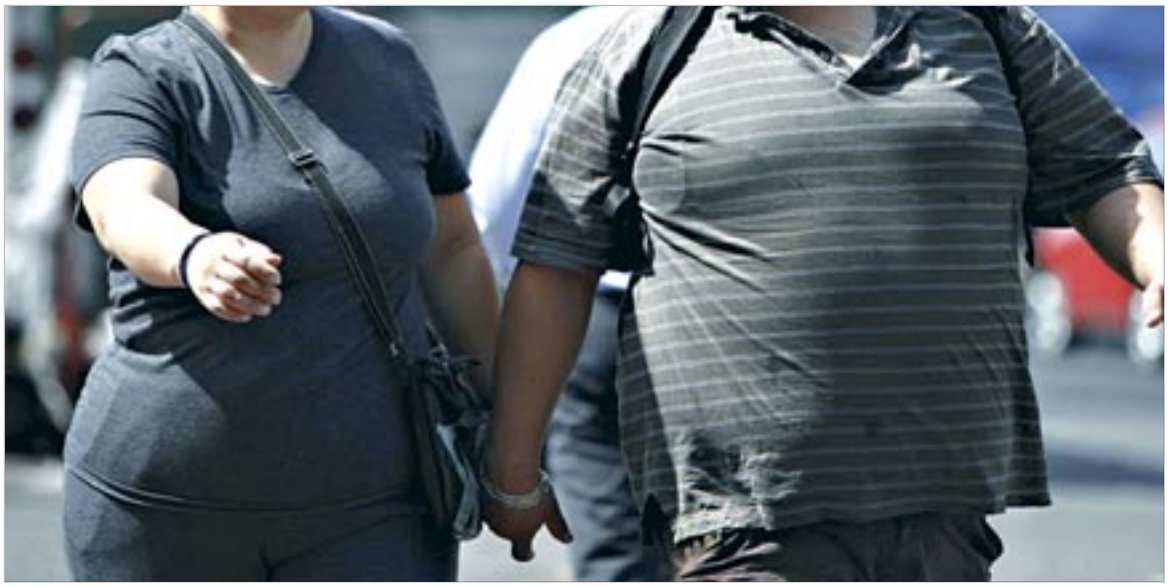
Por la presunta participación en el delito de falsificación de moneda, se procedió a la puesta a disposición ante la autoridad competente a fin de que sea ahí donde se determine su situación legal y se investigue más sobre sus presuntas actividades.











NUEVAS TECNOLOGÍAS CONTRA LA OBESIDAD

AGENCIA EFE. - Un balón gástrico acompañado de un programa integral para mejorar los hábitos alimenticios busca combatir los elevados índices de sobrepeso y obesidad en población adulta en México, pues el 75% de los mexicanos mayores de 20 años viven con alguna de estas condiciones.

"Se trata de un dispositivo nada invasivo, un balón gástrico ingerible, que permite al paciente perder peso de manera efectiva sin cirugía, sin endoscopía y sin anestesia", señaló en un comunicado el médico gastroenterólogo Gabriel Galván.

Esta opción, precisó, permite a los pacientes bajar entre el 10 y el 15% de su peso en un periodo aproximado de cuatro a seis meses.

El balón va acompañado de un programa para adelgazar, el cual cuenta con respaldo científico y comienza cuando el paciente ingiere vía oral una cápsula que al estar en el estómago se convierte en un balón gástrico.

"El procedimiento no quirúrgico, ni endoscópico de implantación, cuenta con un amplio respaldo científico, es sencillo y tiene una duración aproximada de 15 minutos", indicó el experto.

El balón ayuda a reducir la sensación de hambre porque ocupa espacio en el estómago, retrasando el vaciado gástrico, y provoca que se consuman porciones más pequeñas de alimento.

El objetivo de esta tecnología no es solo combatir el sobrepeso y la obesidad, sino también reducir el riesgo de desarrollar enfermedades relacionadas con el sobrepeso, tales como diabetes, hipertensión, infertilidad, enfermedades cardiovasculares e incluso ciertos tipos de cáncer.

UN PROBLEMA CRECIENTE

En México, tres cuartas partes de la población adulta, es decir, 75% (tres de cada cuatro adultos), padece sobrepeso u obesidad, mientras que 35% de niños en edad escolar y 38% de los adolescentes presenta esta enfermedad crónica.

Galván recordó que el país ocupa el segundo lugar en el mundo en obesidad y se estima que al menos uno de cada tres adultos tendrá este padecimiento en los próximos años.

Además, destacó que 40% de la población del país mayor a veinte años padece de sobrepeso, y se espera que las enfermedades relacionadas, reducirán la esperanza de vida en México en más de 4 años durante los próximos treinta años.

"Se calcula que hoy día 230 mil mexicanos mueren cada año por enfermedades estrechamente asociadas al sobrepeso", dijo.

Además, se estima que la carga social al Estado por el tratamiento de comorbilidades asociada a obesidad y las enfermedades crónicas relacionadas, representa para México cerca de 8.9% del gasto anual de salud.

El programa que acompaña la implementación del balón gástrico incluye una báscula inteligente, un Smart Watch o Health Tracker y una app que permite a un equipo multidisciplinario de profesionales acompañar y hacer el seguimiento al paciente en su descenso de peso durante los 6 meses del tratamiento y así lograr mantener hasta un 95% de la pérdida de peso obtenida a lo largo de un año.

De acuerdo con el experto, el programa busca capacitar a los pacientes para que ponderen el cuidado de su salud, proporcionándoles la mejor oportunidad de éxito a largo plazo.

"Para conseguirlo, hemos creado un programa integral que potencia la pérdida de peso y los hábitos saludables para toda la vida, sin tener que transitar por la complejidad médica que suele acompañar a las terapias quirúrgicas de pérdida de peso", concluyó.







SUPER
EL JARDÍN

Siempre
ENCUENTRAS
lo que buscas









Super el jardín

VISITA NUESTRAS SUCURSALES EN DONDE ENCONTRARAS LAS MEJORES OFERTAS DE TODA LA REGION

INDEPENDENCIA ESQ. ABELARDO AVILA Y PUERTO SAN NICOLAS A UN COSTADO DE SERVIMAX, CARRETERA FEDERAL 69 JALPAN - RIOVERDE KILÓMETRO 1+200

Tenemos
LOS MEJORES
precios!