Edición Digital

EL REGIONAL

Periodismo Joven y dinámico

Año: XVII | Jalpan de Serra, Qro., 04 de septiembre de 2022 | Edición 919



Derrapa y Vuelca en la federal 120

Forma Marina Ponce parte del Foro Estatal de Participación Ciudadana

La Presidente Municipal de Landa de Matamoros, Marina Ponce acompañó al Gobernador del Estado Mauricio Kuri, a la inauguración del Foro Estatal de Participación Comunitaria.

Una iniciativa que busca involucrar a la sociedad para fortalecer la prevención del delito a través de la participación de la ciudadanía para fomentar una cultura de paz.

Acompañados de autoridades de seguridad pública las y los alcaldes formaron parte de este ejercicio de reunión de ideas, cada uno desde su realidad municipal.





Se reunió Marina Ponce con titular de la SESA

La presidente Marina Ponce sostuvo una reunión de trabajo con la Doctora Martina Pérez Rendón, para revisar asuntos en materia de salud para Landa de Matamoros.

Cabe destacar que Landa está pasando por un proceso de certificación como municipio promotor de la salud y la Coordinación entre el gobierno de la Presidente Marina Ponce y la SESEQ ha sido clave para este proyecto.

Ambas funcionarias mantienen comunicación constante desde el combate a la pandemia COVID 19 y esa colaboración se ha visto reflejada en proyectos como la Red de municipios por la salud, que recientemente celebró su asamblea en Landa de Matamoros.

Participa Marina Ponce en reunión del Consejo para el Ordenamiento Territorial

La Presidente Municipal Marina Ponce participó en la Segunda Sesión Ordinaria del Consejo para el ordenamiento territorial y desarrollo urbano del Estado de Querétaro 2022.

En esta sesión se abordó la temática de la vivienda digna y adecuada para las y los queretanos, expuesta por la Lic. Lorena Alcocer, titular del Instituto de la Vivienda del Estado de Querétaro (IVEQ)

De acuerdo a esto en el estado de Querétaro existe poca oferta de vivienda para las familias vulnerables y esto ocasiona que las familias no puedan contar con una vivienda adecuada y digna.

También informó la titular de IVEQ que 79 mil viviendas en el estado requieren intervención, mejoramiento y ampliación para la comodidad de las familias queretanas.

En su mensaje el Secretario de Desarrollo Urbano, Arq. Fernando González agradeció el apoyo de todos los alcaldes para participar en el reordenamiento territorial comenzando por la actualización de sus programas de desarrollo. Como es el caso de Landa que ya puso en marcha sus foros de consulta ciudadana para este tema.



Continúan Trabajando



La Presidente de Landa, Marina Ponce se reunió con la Dra. Teresa García Gasca, Rectora de la Universidad Autónoma de Querétaro.

En dicha reunión se dio seguimiento a los avances del campus UAQ Landa, además de distintas actividades de vinculación que se llevan a cabo en Landa como la escuela de artes y oficios.

En la reunión estuvo presente el Coordinador de programas educativos de la sierra Fernando Rocha.

La administración 2021 2024 y la UAQ continúan trabajando en conjunto para alcanzar los objetivos del campus de este municipio.

Kali-Doscopio Serrano

Serrano Travieso







¡ROMANCE DE LA

¡TERCERA EDAD! ********** Eran dos PERSONAS MAYORES; él VIUDO y ella VIUDA, que se conocían hacía varios años. ********** Una noche hubo una cena comunitaria en la Casa Club. Los dos estaban sentados en la misma mesa, uno frente al otro. ********** Durante la comida él la miró, la miró admirado y embelesado; finalmente se hizo de gran coraje y le preguntó: "¿QUIERES CASARTE CONMIGO? ********** Después de unos segundos de "cuidadosa consideración", ella respondió: "SÍ. ¡SÍ, ACEPTO!". ********** La comida terminó, y luego de algunos intercambios agradables de palabras, se fueron a sus respectivos hogares. ********** A la mañana siguiente, él despertó preocupado y DUDOSO DE LA RESPUESTA de ella, entonces se preguntó: "¿DIJO SÍ O DIJO NO?". ********** No podía recordar… Lo intentó y lo intentó, pero simplemente NO RECORDABA. No tenía ni siquiera la mínima idea de cuál fue la respuesta. ********** Inquieto, fue al teléfono y llamó a su amiga. En primer lugar, le explicó que su "MEMORIA" no era tan buena como solía serlo. Luego le recordó la noche hermosa que habían pasado, y con un poco más de coraje le preguntó: "¿Cuándo te pregunté si querías casarte conmigo, dijiste, sí o no?".********** Él quedó encantado al oírla decir: "¡TE DIJE QUE SÍ!, que sí acepto… lo dije con todo mi corazón… y estoy muy feliz de que me llamaras, porque NO podía recordar QUIÉN me había pedido el casamiento".********** Anónimo.

LA RIQUEZA

DE NUESTRO IDIOMA. PALÍNDROMOS (continuación). ********** ACASO HUBO BÚHOS ACÁ? (de Juan Filloy). ********** ¿SOMOS O NO SOMOS? ********** ¿SON ROBOS O SOBORNOS? ********** A MAMÁ, ROMA LE AVIVA EL AMOR A PAPÁ, Y A PAPÁ, ROMA LE AVIVA EL AMOR A MAMÁ. ********** A TI NO, BONITA. ********** ADÁN Y RAZA; AZAR Y NADA. (de Julio Cortázar). ********** ALLÍ VES A SEVILLA. ********** AMAD A LA DAMA. ********** AMAR DA DRAMA. ********** AMO LA PACÍFICA PALOMA. ********** ANA LAVA LANA. (Continuará).

SABIDURÍA ANCESTRAL

No podemos tener una idea exacta de quien jamás calla. MAETERLINCK. ********** Lo que no quieras que lo sepan muchos, no lo digas a nadie. NIEREMBERG.********** El hambre es la buena, no la comida.********** El que hambre tiene, en pan piensa.********** A veces caza quien no amenaza.********** A veces el echar a andar es lo más difícil del caminar.********** De tal jarro, tal tepalcate.********** ¡Deténganme, que lo mato!.********** Cuando la mula es mula, aunque la carguen de santos.********** Cuando lo tambores hablan, las leyes callan.********** Donde menos se piensa, salta la liebre.********** A la mejor cocinera se le queman los frijoles.********** Se puede reconocer siempre a las mujeres que tienen confianza en sus maridos: ¡parecen tan profundamente desdichadas! ÓSCAR WILDE. ********** La mujer se preocupa del porvenir, hasta que consigue un marido; el hombre empieza preocuparse por él, cuando consigue una esposa. ANÓNIMO. ********** Corrige tus errores, si los has cometido, y guárdate de ellos si no has cometido ninguno. ********** Cuando Dios desea enviar un desastre sobre una persona, primero le envía un poco de suerte para que goce y ve si puede recibirla de una manera decorosa. Cuando Dios desea enviar bendiciones sobre una persona, primero le envía un poco de desventuras para ver cómo puede soportarlas. ********** Cuando el dinero habla, la verdad calla. ********** Cuando llegues a la última página, cierra el libro. ********** Cuando el genio apunta a la luna, el tonto se queda mirando al dedo.

AÑORANZAS

VICK VAPOROUB (continuación).********** No fue hasta 1911, que el ungüento fue renombrado como VICK VAPORUB, el nombre definitivo que permanece hasta el día de hoy.********** Sus beneficios comenzaron a hacerse co-

Ver + en la Pág. 4

Viene de la Pág. 3

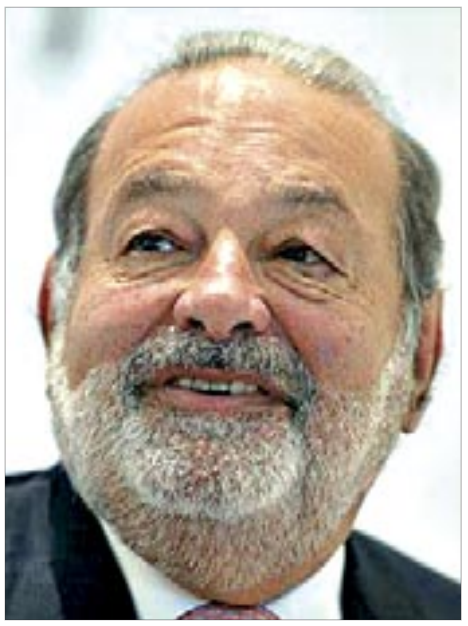
nocidos -luego que implementara extensas campañas de publicidad-, hasta que un TERRIBLE EVENTO hizo que las ventas del producto se dispararan: el brote de "GRIPE ESPAÑOLA", que devastó el país en 1918 y 1919, matando a cientos de miles de estadounidenses.********** Las ventas de Vick VapoRub se dispararon con un brote de gripe española en 1918. (Continuará).

LECTURAS PROVECHOSAS

DALE A TU HIJA $125. ********** Si tu hija es una adolescente que empieza a salir con alguien del sexo opuesto, dale siempre 125 pesos. SIEMPRE DEBE TRAER AL MENOS ESA SUMA en su bolsillo o cartera. Dos billetes de cincuenta, dos monedas de diez pesos y una de cinco.

50 pesos pueden ser para un taxi, 50 pesos le garantizan algo qué comer, 50 pesos pueden ayudarla en un problema con la Policía. ********** Con esos billetes de 50 puede comprar preservativos, si su pareja le pone cara de "ay, no tengo, pero qué importa". ********** Con 50 pesos puede comprar la "pastilla del día siguiente", que evita la concepción, así que NO es abortiva. Abre la mente, es la realidad. Educa y protege sin tabúes. ********** La moneda de 5 pesos le garantiza una llamada sin limitación de tiempo en teléfonos públicos (¿?). Así puede llamarte por ayuda cuando no tenga señal, para que vayas por ella, y mantenerse en la línea contigo, si está asustada mientras llegas. Las monedas de 10 pesos sirven para cuando alguien se le acerque pidiendo "para las aguas" ... "Sólo tengo esto...". Créeme que a veces, con eso es suficiente para evitar un asalto. ********** Explícale a tu hija que, si un día está pasada de copas, no le vas a hacer fiesta, pero que la irás a buscar al fin del mundo. Que no venga sola, que no finja, que puede confiar y contar contigo. ********** Que, si la llevan a un motel de paso, ya sea por su voluntad o contraria a ella, el teléfono no tiene candado y puede marcarte... o a quien más confianza tenga. Que el PERSONAL de ahí puede ayudarla si la agreden, o su novio se pone pesado. ********** Explícale cuando sea el momento, que en esos lugares venden preservativos, QUE SE CUIDE. Más vale la pena de pedir un condón, que la pena de pedir una prueba de embarazo. ********** Dile a tu niña, que te cuesta que crezca, pero vas a estar ahí





para protegerle, en las buenas, las malas y las peores. ********** Haz que se aprenda tu teléfono celular y el de casa DE MEMORIA. Si no tiene pila y no se lo sabe ¿cómo te busca? ********** Si toma un taxi, dile que te llame y te dé la licencia de servicio, si muy tarde toma un camión, que te mande un mensaje con el número. Si está sola y hay varios hombres en el mismo autobús, dile que NO se quede, ni tampoco sola con el chofer, hasta el final del paradero. Que se baje, que te marque y vas por ella. ********** Enséñale a tu hija que, si DENTRO DE SÍ siente que algo no está bien, SE HAGA CASO, que la prefieres paranoica que víctima. ********** Yo te prefiero sobreprotector como madre o como padre, que como cliente del Ministerio Público. Tomado de la Web.

DE FÁBULA

EL CANTO DEL GRILLO. Álvaro



Aguilar. ********** Había una vez, hace mucho, mucho tiempo, en una pequeña aldea de Guatemala, un GRILLO solitario, que vivía bajo la sombra de un árbol. El grillo era feliz cantando de noche y de día, pues sabía que su canto alegraba las vidas de los aldeanos. ********** Las mujeres, los hombres y los niños no necesitaban encender la tele o escuchar la radio para conocer el estado del tiempo; el VARIADO REPERTORIO del grillo era un mensaje directo de la naturaleza. Este anunciaba los días de sol y de lluvia, los vientos desencadenados y hasta los terremotos. ********** Los aldeanos se maravillaban con las proezas del grillo y comenzaron a adularlo: "¡Qué hermoso cantas! ¡Qué necesario eres! ¡Sin ti no seríamos felices!", le decían al unísono. ********** Fue entonces, que el grillo comenzó a sentirse MÁS IMPORTANTE QUE LOS DEMÁS: "Mi canto no sólo es hermoso, sino también necesario —pensó—. ¿Qué hago en un lugar tan pequeño y remoto como esta aldea en medio de la nada? ¡Debo encontrar una mejor audiencia! Ya lo sé, le cantaré al mar, al enorme e infinito mar". ********** El grillo empacó todas sus cosas y se dirigió hacia el mar, apenas despidiéndose de los aldeanos. ********** El viaje fue muy largo y tomó muchísimos días. Pero comenzó a cantar tan pronto se acercó a la orilla. Sin embargo, el mar cantaba su propio canto y nunca se detenía. ********** El canto del mar era muy fuerte y ahogaba el cantar del pequeño insecto. El grillo insistió en su canto por mucho tiempo, hasta comprender que su cantar nunca superaría el canto del mar.********** Se dijo: "Regresaré a la aldea; no tendré una gran audiencia, pero mi canto es apreciado por todos". ********** Al regresar no encontró lo que esperaba. Sin su canto, las mujeres y los hombres no sabían cuándo sembrar y cosechar. En tiempos de lluvia, los niños llegaban empapados a sus casas, pues no empacaban sus sombrillas. La aldea era un lugar sombrío y triste. ********** En ese momento el grillo comenzó a cantar. Las mujeres, los hombres y los niños fueron felices de nuevo. También lo fue el grillo, al saber que su canto era en realidad importante. ********** MORALEJA: Su audiencia era pequeña, pero su propósito era enorme.

DÍA DE…

3 de septiembre: Día Internacional del Amargado. 5 de septiembre: Día Internacional de la Beneficencia. 8 de septiembre: Día Internacional de la Alfabetización. 8 de septiembre: Día Mundial de la Fibrosis Quística. 8 de septiembre: Día del Cooperante. 8 de septiembre: Día del Fisioterapista. 10 de septiembre: Día Internacional para la Prevención del Suicidio. 10 de septiembre: Semana Europea del Cáncer de Pulmón.

¡BUENAS VIBRAS!

La mejor parte de la historia es que la siguiente página está en blanco, y tú eliges qué escribir. ********** Un día serás sólo un recuerdo para algunas personas. Haz todo lo posible por ser uno bueno. ********** No hay momentos especia-

Ver + en la Pág. 4

Viene de la Pág. 4

les para dar amor. El amor es del tiempo… todo el tiempo. ********** Aceptación… punto CLAVE para salir de la tormenta. Pregúntate qué es realmente importante, y luego ten el coraje de construir tu vida en torno a tu respuesta. ********** La aventura maravillosa no está en llenar de sueños nuestras vidas, sino de hacer cada momento algo fuera de lo común, que parezca un sueño.********** Sólo en mi dolor encontré mi voluntad. Sólo en mi caos aprendía a estar quieto. Sólo en mi miedo encontré mi poder. Sólo en mi oscuridad vi mi luz.********** Cuanto más sencillas son las personas, más hermosas resultan.********** El día funciona MEJOR a base de risas, amor, diversión y un café.********** Cada día que se va NO SE RECUPERA… así que SONRÍE, BESA, AMA y déjate querer, porque cada minuto de hoy, es una oportunidad de ser feliz. ¡APROVÉCHALA!.********** La lluvia le añade un toque de belleza a la naturaleza.********** Nunca falta esa canción que dice exactamente cómo te sientes.********** Las consecuencias de lo que hagas te perseguirán toda tu vida, las consecuencias de lo que no hagas, también.********** Camina con firmeza y confianza, consciente que dentro de ti está el poder de alcanzar lo que te propongas.********** Todos quieren felicidad sin dolor, pero no se puede tener un arcoíris sin un poco de lluvia.********** Abrazar es recargar tu corazón con los latidos de otro.********** Si hay luz en tu corazón, encontrarás el camino a casa.********** Vivíamos en tiempos en que las mesas estaban vacías, la ropa era más sencilla, y las casas más pequeñas, pero la gente tenía mucho más el alma llena de amor y alegría.********** La verdadera amistad tiene dos ingredientes: La igualdad de lo que nos hace similares, y el respeto de lo nos hace diferentes.********** No te rindas ahora; lo más probable es que tu mejor beso, tu mayor carcajada y tu gran día todavía estén por llegar.



NO MENTIR…

Un seguidor de Morena me preguntó que, si nosotros queríamos que volviera el PRIAN, con toda su corrupción, nuevamente al poder, y mi respuesta fue la siguiente: En ningún momento voy a defender a ningún político corrupto de ningún partido político. ********** Sin embargo, ahorita son LA ÚNICA OPCIÓN QUE TENEMOS para que NO desaparezca el país de todos, y se convierta en el país de un solo hombre. ********** No es un voto por un partido político, es un voto POR LA LIBERTAD. El PRI, PAN, MC y PRD tienen muchas fallas, y no los pienso defender. Pero tuvieron UNA GRAN VIRTUD… permitieron la FISCALIZACIÓN CIUDADANA para que los podamos denunciar. ********** Así nacieron el INE, el INAI, la CNDH, ASF y los fideicomisos para personas vulnerables. ********** Las reglas estaban claras para los partidos políticos. Si te equivocas y te corrompes



TE VAS.********** Así salió el PRI en el 2000 y entró el PAN, en 2012 salió el PAN y volvió el PRI, y en 2018 salió el PRI y entró Morena.********** Todas esas Instituciones, que NO son perfectas, pero nos permiten ver toda la corruptela de los gobiernos, como las toallas caras de Fox para Los Pinos, el sobreprecio de la Estela de Luz de Calderón, la Casa Blanca y la Estafa Maestra de Peña, los contratos de Felipe con Pemex, los desfalcos de las cuñadas de López en Veracruz y Tabasco, y los 50,000 mdp de gastos sin comprobar de López en 2020.********** TODA ESTA CONQUISTA por saber la verdad de los manejos públicos de cada gobierno ESTÁ EN PELIGRO, y en ello está nuestra libertad de escoger.********** Esta es una lucha por nuestra libertad. Libertad para DENUNCIAR CORRUPCIÓN, libertad para educar a hijos y nietos. Libertad para expresar libremente las ideas (Monreal ya hizo la propuesta de censurar las redes sociales). La lucha es entre los que AMAMOS A MÉXICO contra los que AMAN A LÓPEZ NADA MÁS. ********** Este texto no es mío pero, representa mi sentir. Yo solo copié y pegué.

COSTUMBRES NUESTRAS

Las palabras de NANTZIN (mamá). ********** "Mi CHILPAYATE ¿por qué estás muy CHÍPIL? Ven, te voy a APAPACHAR. Es que tú eres el XOCOYOTE. ¡Ah!... pero cuando crezcas y no te portes bien, te daré con el CHICHICASTE, aunque te escondas entre mi CHINCUETE". ********** "Mi niño ¿Por qué estás muy consentido? Ven te voy a abrazar. Es que tú eres el más pequeño. ¡Ah! Pero cuando crezcas y no te portes bien, te daré con la ortiga (hierba que causa ardor, comezón e inflamación), aunque te escondas entre mi falda". ********** Las palabras chilpayate, chípil, apapachar, xocoyote, chichicaste y chincuete provienen del idioma náhuatl, y en la actualidad, son pocas las veces que las escuchamos o escribimos. ¡Usémoslas! ********** Investigación: Marco Antonio Olguín Sánchez (Copyright) para la página, Orgullo Mexicano.

APELLIDOS

(Continuación). ********** ADIS, AEDO, AGABABA, AGÁMEZ, AGAYÓN, AGRAZAL, AGREDA, AGUAYO, AGUDELO, AGÜERO, AGUIAR, AGUILAR, AGUILERA, AGUILUZ, AGUILVE, AGUINAGA, AGUIRRE, AGURTO, AGUSTÍN, AHUJA, AHUMADA, AIELLO, AIZA, AIZPRÚA, AIZPURÚA, ALACHE, ALAMA, ALAN, ALANI, ALANIS, ALANÍS, ALANIZ, ALARCÓN, ALAS, ALAVEZ, ALAYÓN, ALBA, ALBARELLO (continuará).

REFLEXIÓN

Hoy fui a secar LOS PLATOS que lavó mi hija, y me encontré con una cuchara llena de jabón. ********** Al mismo tiempo que tomé la cuchara en mi mano, le iba a decir: "Mira eso, ¿por qué no sabes ni lavar un plato?". Llegué a la puerta de su dormitorio y la vi durmiendo… ¡Volví a la

Ver + en la Pág. 8

Al Tiempo

Los Niños COVID

Ana María Arias

La de los niños que nacieron en el encierro pre y post pandemia, será identificada en el futuro como la generación de los niños COVID. Con el inicio del nuevo ciclo escolar y el regreso a clases presenciales, para muchos de ellos fue el primer día en su vida de convivir con otros niños, con otras mujeres que no son ni su mamá, abuelas o tías, la primera vez que las letras dejarán de ser muñecos bailarines en la pantalla y que ellos, los pequeñitos, descubrirán cómo atraparlas y formar palabras y comunicarse y hablar, porque muchos de ellos pasaron sus primeros tres años de vida casi en silencio, viendo rostros a mitades, como si el cubre bocas fuese prenda de vestir y las voces apagadas así, medias gangosas, las verdaderas, y difícilmente aprendieron a hablar por no ver en los demás el movimiento de los labios. Los niños COVID ya reconocen el cubre bocas como indispensable, igual que la botellita de gel, la toallita clorada y la insana distancia que les impedirá disfrutar del abrazo espontáneo que casi los tumba del fuerte balanceo amoroso en el que suelen encontrarse, reconocerse.

Hace dos años la Directora del UNICEF escribió: “Si no actuamos de inmediato para abordar las consecuencias que la pandemia tendrá sobre los niños, el eco de la COVID-19 causará daños permanentes en nuestro futuro común. El mundo volverá a funcionar y, cuando esto ocurra, el grado de resiliencia de los sistemas de salud más débiles, servirá de indicador de cómo gestionaremos otras amenazas en el futuro.”

Y es que el encierro al que fueron sometidos los niños, aun los que ya eran párvulos cuando inició la pandemia, no sólo les marginó de la convivencia social, también de los programas de salud, de por sí de cobertura limitada, del seguimiento de vacunación, de desarrollo nutricional, de aprendizaje, afectando principalmente a quienes llevaban cursos especiales o terapias, acompañamiento que a la vez detectaba maltrato, abuso o explotación. La generación COVID al interrumpir sus estudios presenciales, presentará deserciones especialmente de niñas a quienes, al incorporarlas a los quehaceres de la casa o cuidado de otros niños, se vuelven parte del engranaje laboral que hace posible la salida de los padres a trabajar. El declive económico derivado del cierre de empresas o despidos, también afecta especialmente a los niños, que, por ser casi invisibles, en hogares pobres suelen ser los últimos en recibir atención. En los hogares con cierta posibilidad económica, se recurrió a la tecnología digital para conectar al niño con el mundo exterior y para distraerlo, la pregunta es qué pasará ahora que conozca o regrese al mundo real cruel y bondadoso, maravilloso y amargo pero real, y deje la hibridez de la ficción. De ninguna manera es asunto menor el conducir a los pequeñitos a la ruta de la “normalidad”, las autoridades en materia educativa deben implementar mecanismos especiales consecuentes con la situación inédita que vivimos. Ardua tarea es la que tienen padres, cuidadores y maestros de los niños que perdieron en el aislamiento, el encanto del mundo exterior, bien sea por el exceso de vida virtual o por marginarlos al espacio más tenebroso del mundo real, el del desamor, violencia, mal nutrición, abuso. El aspecto que tenga el mundo y la vida en el futuro son responsabilidad de todos ahora, ya, en lo inmediato, recurriendo a todos los recursos pedagógicos y amorosos posibles, no dejemos las cosas Al tiempo.



DIRECTORIO

María Guadalupe García Monroy
Dirección General

Iliana García Monroy
Administración

Juan José Arreola de Dios
Asesor Editorial

José Ángel García Monroy
Olimpia García Monroy
Foto reporteros

Jessica Martínez Rojo
Redes Sociales

Calle Misión Concá s/n, Colonia Las Misiones; Jalpan de Serra, Qro.

Tel.: 441 296 13 87
Registros en Trámite

Las ideas expresadas en las colaboraciones son solo responsabilidad del autor.



PARACAIDISMO DE CUELLO BLANCO EN CORREGIDORA. - Esta impune acción continúa en el municipio de Corregidora, territorio gobernado por el suspirante al Senado Roberto Sosa, quien va en su segundo trienio y aún no resuelve esta situación que un llamado "El Mero, mero" quien busca apoderarse de los terrenos del fraccionamiento Diana Laura Riojas de Colosio. Este poderoso empresario inmobiliario, amparándose en sus añejas influencias y apellido de peso y pesos, ya lleva tiempo trabajando para apoderarse de estos terrenos, ponerle nombre y apellido no vale la pena, porque lo negará.

Aquí el asunto es que las autoridades, ya tomen cartas del asunto, y cumplan con la ley y los ciudad**anos afectados, de no hacerlo, será un pesado lastre a sus aspiraciones en la candidatura al Senado, de Roberto Sosa.**

Pero consultemos los pasados archivos que describen el nacimiento de este fraccionamiento, ubicado por la carretera Pueblito a Huimilpan, y para ello, nos apoyaremos en una publicación del diario No**ticias en su edición del sábado 19 de agosto de 1995, si, en el año de mil novecientos noventa y cinco, para que no quede duda de cuantos años han pasado desde su origen, estamos hablando de 27 años.**

La nota describe lo siguiente; Este 19 de agosto se colocó la primera piedra del naciente proyecto habitacional, con la presencia del presidente de la Asociación de Colonos, el señor Genaro Rivera Salinas y el Ingeniero Luis Vázquez en representación del señor Gobernador Constitucional del Estado de Querétaro, Lic. Enrique Burgos García, también anotamos la presencia del Lic. José Serrano Garduño, en representación del Dr. Marco Antonio León Presidente del C.D.E. del PRI. El Gobernador Enrique Burgos García respaldó el proyecto, con la finalidad de que estas familias queretanas tuvieran un patrimonio propio.

Hoy, hace más de un año en una colaboración, reseñamos la ya visible problemática de los habitantes de esta codiciada zona habitacional, y ahí escribimos lo siguiente;

LA INVASIÓN A LA COLONIA "DIANA LAURA RIOJAS DE COLOSIO, ¿ASUNTO ENTRE PARTICULARES? - Irresponsable respuesta del edil interino en el municipio de Corregidora, Eduardo Rafael Montoya, sobre el asunto de los paracaidistas de cuello blanco en la mencionada zona habitacional. Es irónico, que mientras el titular presidente municipal-candidato busca la reelección, a quien le encargó el changarro, sólo le acumula problemas.

En entrevista con los afectados, nos informan que siguen en guardia permanente el grupo de guaruras quien bajo las órdenes del famoso "Mero mero" para no descuidar el futuro botín de varias hectáreas, y son tres grupos que se van turnando, para una efectiva vigilancia de la "propiedad" esto nos indica que, debe haber buen dinero para pagar a los celosos vigilantes inmobiliarios.



El alcalde interino, por lógica electoral debiera avisarle al edil-candidato que, dentro de sus múltiples promesas, debiera incluir la solución a esta invasión de la colonia Diana Laura Riojas de Colosio. Pero como estará esta curiosa situación, que, quizá sea un tema espinoso para el edil-candidato panista Roberto Sosa y es posible que el "Mero mero" sea un poderoso e influyente empresario con una gran influencia, y apellido de peso, y pesos, que, quizá la respuesta sea como la del edil interino... "Es un asunto entre particulares"

El asunto se agrava, porque ahora, el enemigo está también en la misma asociación de colonos, el presidente de la asociación Agustín Cedano Robles, quien, por su forma de actuar con los colonos, da a pensar que ya lo maicearon. Se ve claramente que busca dividir a los colonos. Este señor olvida que hay mucha documentación que ampara la legalidad de los colonos del fraccionamiento Diana Laura Riojas de Colosio. De dichos documentos, tengo copias, como dice un clásico; papelito habla.

Viene de la Pág. 5

cocina, muy enojada!.********** Cuando llegué a la cocina, me quedé pensando: "Dios mío… mira cuántos cubiertos limpios dejó, y yo le iba a cobrar por una cuchara, ¡QUÉ IGNORANCIA!".********** Y somos así, la gente hace muchas cosas maravillosas, pero ¿qué vemos? ¡LOS PEQUEÑOS DEFECTOS! TENEMOS QUÉ VALORAR, APRENDER, AMAR… ¡AGRADECER MÁS!

CUMPLEAÑITOS

FELICITACIONES a los cumpleañeros de estos días.********** SÁBADO 3 de septiembre: ESTELA MARTÍNEZ, CAMILA OLVERA GONZÁLEZ, DANIEL RUBIO, ANTONIO FLORES JIMÉNEZ, URIEL GASPAR, LEANDRO GALVÁN, KIMBERLY CASTAÑEDA SÁNCHEZ, ANA PALACIOS y ROSA GRACIDA.********** DOMINGO 4: KAREN ISLAS, CHALÍO MONTES, VICTORIA PRADO, ALFREDO CORONEL ZAMBADA y JOSÉ ANTONIO GARCÍA MAQUEDA.********** LUNES 5: LORENA LÓPEZ, ÁNGEL GONZÁLEZ y CÉSAR SÁNCHEZ.********** MARTES 6: ÁNGELES OLVERA, NANCY CHAVARRÍA, MARGARITO CHÁVEZ, YAMILETH CHÁVEZ, ANTONIO CHÁVEZ, ROUSS RUBIO, MA. ISABEL FLORES, YOLIS SUÁREZ FLORES, PETRA CRUZ, ELIGIO TOVAR, COCO VACA BARRÓN, MARIO LÓPEZ y ÁNGELES OLVERA.********** MIÉRCOLES 7: MARISOL RAMÍREZ PALACIOS, LUIS JAVIER KANEKI SUZUYA, JOSÉ MANUEL BÁEZ ROSALES, JORGE VALLADARES RAMÍREZ, JAIME REYES, JACINTO MENDOZA GUERRERO, ÓSCAR ESTEBAN LUNA OLLERVIDES, ARTEMIO SÁNCHEZ MUÑOZ y JUANA ZAMORA.********** JUEVES 8: DANAE AGUILLÓN MARTÍNEZ, JOSÉ ADRIÁN GARCÍA, ANTONIO VÁZQUEZ, EMILIO HERNÁNDEZ, ADRIÁN RUBIO, BELLA GONZÁLEZ, NATY HERNÁNDEZ, ANNYTHA GARCÍA, LORE SÁENZ, EDDY RIVERA, LUIS CARLOS DEL CASTILLO, MARIO RESÉNDIZ, ÓSCAR CORIA PLAZA, DAVID GARCÍA LANDAVERDE y MA. EUGENIA ÁLVAREZ.********** VIERNES 9.- SERGIO PALACIOS



LOYDA, IRMA GUAJARDO, MAURICIO GARCÍA, ADAIR ENRIQUE OLVERA BLANCO, ANDRÉS MAGARENO, LUZ MARTÍNEZ y ANASTACIA MARTÍNEZ.********** SÁBADO 10: FELIPE DE JESÚS DE LA FUENTE, SANTA JASSO, NINFA RODRÍGUEZ, CÉSAR GALVÁN, INVIN PÉREZ, RAFAEL MORALES, JOSÉ TREJO, GUADALUPE ORDUÑA, ÉRIKA MEDELLÍN GALVÁN, JESÚS JIMÉNEZ y ANA LUISA LUNA MORENO.********** Y para los que festejan algún acontecimiento especial, van también FELICITACIONES, BENDICIONES y APLAUSOS. ¡SALUD!

REVOLTILLO

Leí esto por ahí, y lleva BUENOS DESEOS. Lo compartimos. Va: Ojalá y en SEPTIEMBRE vendas todos tus tamales, levantes más pasaje, pongas más uñas, que todo te salga chido en el colado, que tengas muchos privados, que te lleguen más trabajos de diseño, que te den una "propinota", que te caigan chambas si eres abogado, contador o arquitecto, que no te sobre comida de tu fondita, que cures a muchos enfermos, que tu jefe valore tu trabajo y te dé un bono extra, que te pongas más "mamado" y que te crezcan las nalgas con las sentadillas, que no te asalten en el camión, que no te acosen, que vayas por unos esquites con la morra que te quieres "ligar", que el chavo que te gusta te invite un pozole y que no sea casado, y que todo, todo te salga xin9ón este mes.********** Era tan buen médico, que receté a su suegra, y al otro día fue el entierro.********** EXCELENTE PROPUESTA DEL HOM-



BRE MÁS RICO DE MÉXICO. CARLOS SLIM propone eliminarlas como requisito para titulación. ********** El empresario CARLOS SLIM HELÚ señaló que "ES IRREAL" que los jóvenes hagan tesis y examen profesional al salir de las universidades, durante un evento de la Fundación Telmex esta tarde. "Otra cosa que debería cambiar en las universidades públicas es que en Estados Unidos estudian una carrera y acaban. Aquí en México estudias una carrera, tienes que hacer tesis y examen profesional, entonces es irreal. Entonces, si ya se pasaron todas las materias durante el año, deberías recibir tu título", dijo. SLIM, uno de los hombres más ricos del mundo, señaló que si se suprimen esos trámites, los jóvenes podrían incorporarse al mercado laboral al egresar.

Fuente: El Universal.********** Era tan, pero tan AVARO, que si hubiera estado en la última Cena, hubiera pedido "CUENTAS SEPARADAS".********** Con respecto a la CONTROVERSIA de los padres con los maestros, en cuanto NO RECIBIR alumnos con el CASBELLO LARGO y/o PINTADO, que porque "el cabello no estudia", encontramos esta opinión en Facebook: "SÍ, SI AFECTA; NO APRENDEN REGLAS, NO APRENDEN LÍMITES, NO APRENDEN RESPETO, NO APRENDEN TOLERANCIA, NO APRENDEN DISCIPLINA, NO APRENDEN AUTOCONTROL, NO APRENDEN A DIFERENCIAR SITUACIONES, LUGARES Y PERSONAS, NO PUEDEN ESTAR POR LA VIDA HACIENDO LO QUE QUIERAN!". "Lo que SÍ APRENDEN ES A SER CAPRICHOSOS, CHIFLADOS Y A NO RESPETAR. Y POR ENDE … SER FRUSTRADOS Y CON AFECTACIONES PSICOLÓGICAS CUANDO SE TOPAN CON LUGARES, ESTABLECIMIENTOS O PERSONAS QUE NO SE DEJAN Y/O TOLERAN SUS ACTITUDES". Si en el colegio de tu hijo no lo dejan y está necio, y tú, cómo padre de familia también… CÁMBIALO DE COLEGIO, o busca tener 'HOMESCHOOLING', ya que en su casa SÍ PUEDE HACER LO QUE QUIERA". "Qué molesto tener que andar educando a niños y padres de familia a estas alturas. Deja que el colegio/escuela HAGA SU TRABAJO… EDUCAR.********** Era tan buen músico, que con su instrumento amansaba a las fieras… ¡lástima que el LEÓN que se lo comió… fuera SORDO!.********** Andrés Manuel llegó a su DECIMOQUINTO "INFORME" (el cuarto, oficialmente), trepado en un carrito de feria que sube y baja, da vuelta, frena, gira, avanza sobre un riel que no va a ninguna parte, mientras un enorme reloj electrónico marca el tiempo que le queda a su gobierno: 759 días....", escribe FRANCISCO ORTIZ PINCHETTI en SinEmbargo.Mx.********** Tan alto estaban "volando" unos jóvenes, con la marihuana, que cuando tocaron a la puerta, uno dijo: "¡En la m4dr3, la 'chota'!". Otro dijo: "¿Aquí, en marte?". ********** Era tan sádico, que enviaba helados rociados con tequila, a Alcohólicos Anónimos. ********** Era tan presumido, que en su cumpleaños felicitaba a su mamá. ********** Ya se habían tardado las lluvias. Esperemos que se prolongue un poco el "temporal", para que se llenen la presa, los "bordos", lagunas y jagüeyes. ¡YA URGÍA! ********** Era tan, pero tan listo, que NO pelaba los plátanos, porque ya sabía lo que tenían adentro. ********** Era tan tonto el carpintero, que cepillaba las tablas con cepillo dental. ********** Era tan listo, que puso la tina en el jardín, para tomar "baños de sol". ********** Enfadado, el padre de Pepito le dice: "¿Le dijiste a tu hermana que es tonta? Ve ahora mismo y dile que lo sientes". Pepito se dirige al cuarto de su hermana, y le dice: "Hermanita, siento mucho que seas tan tonta". ********** La profesora le dice a Pepito: "Pepito, has llegado tarde a la escuela toda esta semana. ¿Sabes lo que eso significa? Pepito responde: "Sí, maestra, eso significa que hoy es viernes".



Huapanguerías

Por: M. O. M.

Estuvieron este fin de semana, en la región, “Las Flores de las Huastecas”, de San Joaquín (MARÍA PATRICIA, MA. ISABEL y ALDO CAMACHO MARTÍNEZ). Tenían presentaciones en sitios importantes de cada municipio. Lamentablemente la lluvia no permitió desarrollar el evento programado en Jalpan, el SÁBADO 3. Y en Ahuacatlán, la gente escasamente alcanzó a llegar. Donde sí hubo numeroso público fue en El Lobo, Landa de Matamoros. Esto, dentro del 2º Circuito Artístico, programado por la Secretaría de Cultura del Estado de Querétaro, y los gobiernos de cada municipio de Querétaro. ¡APLAUSOS! ********** El próximo SÁBADO 10 de este mes, tenemos HUAPANGO en la Cancha del Puerto de San Nicolás, en la presentación de las candidatas a REINA de las Fiestas Patronales. ¡ALLÁ NOS VEMOS! ********** Saludos cordiales para todos. Si Dios permite, continuamos en una semana. Hasta la próxima.









Buscan Mayor Ordenamiento en el Desarrollo Urbano de Jalpan

***Trabaja también para agilizar la regularización de asentamientos humanos irregulares.**



Jalpan de Serra, Qro. 01 de septiembre del 2022.- Como parte importante dentro del plan de trabajo que se desarrolla en su administración, el Presidente Municipal Efraín Muñoz Cosme tiene considerado el ordenamiento en el desarrollo urbano de Jalpan.

Así lo expuso el propio edil al efectuar una reunión de acercamiento con personal de la dirección de obras públicas liderado por su Director, José Silvio Guzmán Lázaro; en la cual analizó la manera en que se viene trabajando en cuanto al tema de obra pública y desarrollo urbano, enfatizando el compromiso de dar siempre buenos resultados a la población.

Entre los diversos temas ahí abordados, está atender el rezago que prevalece desde hace años atrás, en cuanto al ordenamiento del desarrollo urbano; considerando la necesidad de aplicar los reglamentos tanto para algunos comercios que, adicional a sus locales invaden parte de la vía pública, como para nuevas construcciones que se llevan a cabo (sin apegarse reglamentación alguna) como ha sido desde hace ya varios años.

Por otra parte, y en este mismo sentido de reordenar, Payín Muñoz habló sobre el trabajo de gestión que viene haciendo ante las instancias correspondientes; con el objetivo de agilizar la regularización de asentamientos humanos irregulares, dado que en Jalpan se tienen 33 colonias cuyos predios no cuentan con escrituración.

Ahí ahondó que es importante visualizar cómo queremos que sea Jalpan en un futuro, de tal forma que se trabaja para que los habitantes de las colonias cuenten con certeza jurídica de sus asentamientos.

Finalmente, dijo que una vez teniendo los predios debidamente registrados en el catastro y en el registro público de la propiedad, habrán de ingresar mayores recursos a las arcas del municipio por concepto del pago del predial y en consecuencia; una vez que el municipio cuente con más recursos propios el Gobierno Federal en base a eso hará llegar mayores recursos al municipio que a su vez, se traducirán en más obras públicas y mejores servicios para los jalpenses.



Capacitan a Personal del SMDIF Sobre Derechos de los Adultos Mayores

*Importante atender con mucho cuidado y respeto a nuestros adultos: Payín Muñoz





Jalpan de Serra, Qro. 1 de septiembre del 2022.- El pasado miércoles se impartió una importante capacitación al personal del Sistema Municipal DIF de este lugar; dentro del tema de los derechos de los adultos mayores.

Al inicio, se contó con la presencia de autoridades encabezadas por el Presidente Municipal Efraín Muñoz Cosme; quien, respecto a esta capacitación, en su participación –dijo- “Con mucho cuidado y respeto ahora es nuestro deber atender a nuestros adultos mayores, pues durante toda su vida ellos han dado mucho por el desarrollo de nuestro municipio de Jalpan”.

De tal manera que instó al personal del SMDIF, a adquirir todos los conocimientos posibles durante esta actividad; para que después cada uno de ellos de lo mejor de sí, en beneficio de los abuelitos del municipio.

En este mismo sentido su esposa Olga Leal, titular del SMDIF; hizo énfasis en que el objetivo central es brindar de manera prioritaria, un servicio de calidad y calidez que permita garantizar los derechos de los abuelitos; en busca de mejorar su calidad de vida.

La capacitación estuvo a cargo de la licenciada Karen Arroyo Zurita, de la defensoría de los Derechos Humanos; quien al inicio manifestó que Jalpan es pionero en la atención a los adultos mayores mediante diversos programas y estrategias que se implementan.

Añadió, “Las instituciones las hacemos las personas y debemos dirigirnos con ética, respeto, solidaridad, empatía y conocimientos para aplicarlos en favor de los adultos mayores”, enfatizó.

Toda persona tiene derecho a protección especial durante su ancianidad, procurándose para ellas su desarrollo humano integral; que tengan una vida digna, procurando siempre para los adultos mayores un trato justo y sin distinción por: Género, situación económica, identidad étnica, fenotipo, credo, religión o cualquier otra circunstancia.

De tal manera que las instituciones federales, estatales y municipales de gobierno, así como a los sectores social y privado; están obligadas a implementar programas acordes a las diferentes etapas, características y circunstancias de las personas mayores.





Entregan Apoyos del Programa de Seguros Agropecuarios Catastróficos 2021 en Pinal

***Se trata de la 2ª. entrega que encabezó el Director Regional de SEDEA y autoridades de Pinal.**

Pinal de Amoles, Qro.- Con la misión de colaborar entre gobierno estatal y municipal por las familias pinalenses ante la pérdida o daños al cultivo de maíz, el Presidente del Sistema DIF Municipal y el Director Regional de la SEDEA Jalpan; realizaron la entrega del programa estatal de Seguros Agropecuarios Catastróficos 2021 en su segunda etapa en la comunidad de Llano de Huaxquilico, con el objetivo mitigar las afecciones en la siembra de maíz del municipio pinalense.

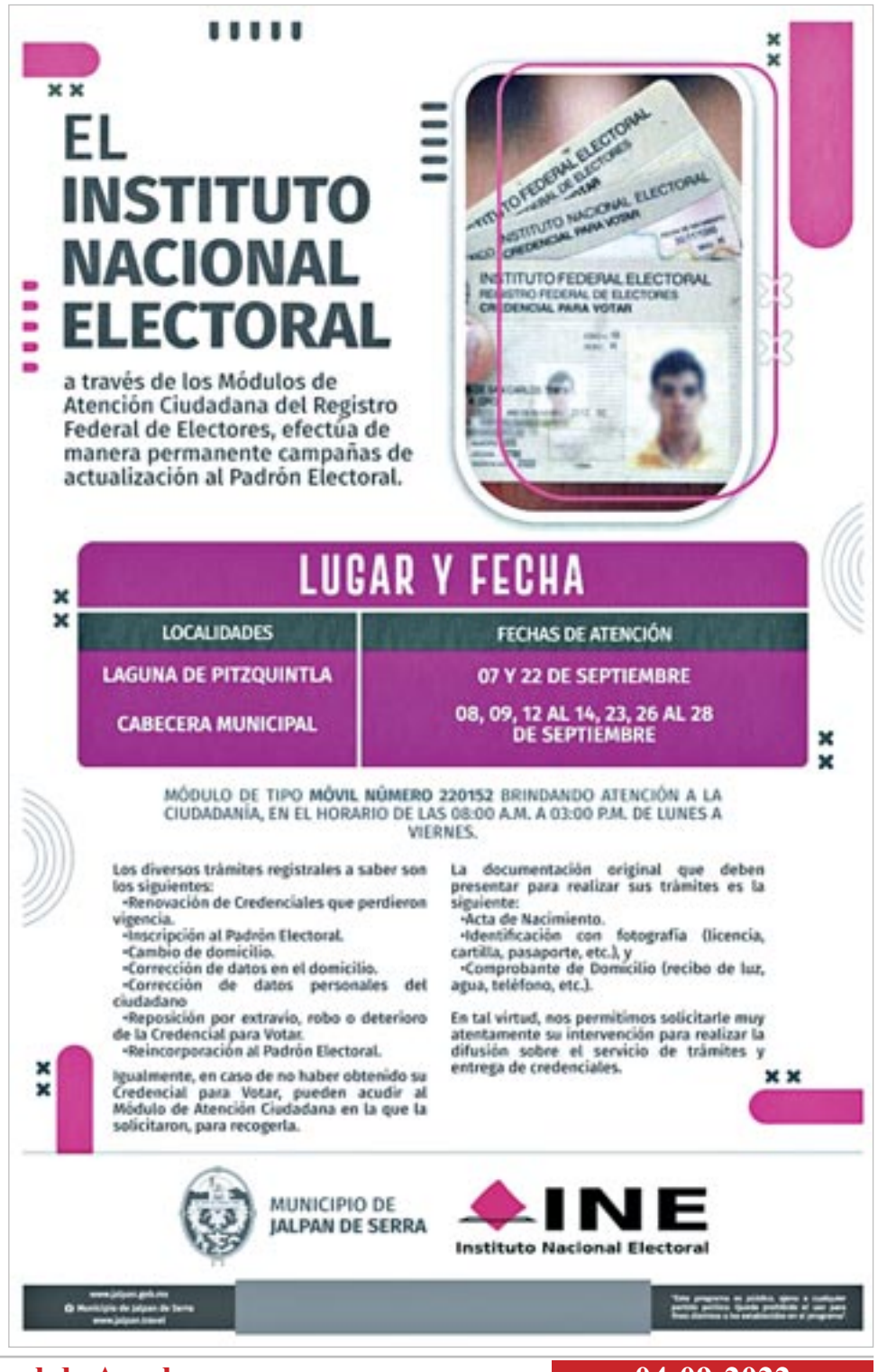
"El campo es de vital importancia para desarrollo social y económico de nuestro municipio, por ello agradecemos la implementación de este programa de apoyo estatal que a través de la SEDEA regional se realiza la entrega de insumos alimenticios de maíz en especie a productores agropecuarios y sus familias que es de gran apoyo económico para nuestras familias que mal la han pasado en esta temporada", expresó el representante municipal.

De esta manera se realizó la entrega de 20.8 toneladas de maíz donde se verán beneficiados 104 agricultores de las comunidades de San Pedro el Viejo, La Colgada, Durazno de San Francisco, Tonatico, Carrizalito, Agua Verde, San Pedro Escanela, La Cebolla y El Ranchito, los cuales resultaron afectados sus cultivos de maíz por causa de las condiciones climatológicas durante el año 2021.









Cuando el sobrepeso rebota

EFE Reportajes.- Quienes procuran eliminar su exceso de grasa corporal en poco tiempo siguiendo regímenes inadecuados o restrictivos, se exponen a sufrir el 'efecto rebote', es decir, recuperar el peso perdido anteriormente y quizás ganar algunos kilos más. Expertos en nutrición y adelgazamiento explican cómo evitarlo.

Cuando se ha pasado por un proceso de adelgazamiento y se ha conseguido el peso objetivo que se quería alcanzar, no hay que bajar la guardia, ya que se corre el riesgo de incurrir en el denominado "efecto rebote" (ER), volviendo a recuperar en poco tiempo los kilos que habíamos perdido con tanto esfuerzo e incluso algún kilo más.

El ER hace referencia a la recuperación del peso perdido con anterioridad e incluso a la ganancia de algunos kilos adicionales, y "es una situación que tiene lugar de forma frecuente en quienes pretenden deshacerse del exceso de grasa", según la nutricionista Laura Pérez Naharro, del grupo clínico Neolife (www.neolifesalud.com).

La recuperación del peso se produce, en gran medida, a consecuencia de una falta de adherencia a las acciones o comportamientos llevados a cabo para adelgazar, mantiene Pérez.

Las prisas, el plantearse objetivos poco realistas y el no ponerse en manos profesionales, son algunas de las causas por las que se suele caer en comportamientos demasiado restrictivos para perder peso que favorecen el ER, de acuerdo a esta nutricionista.

Cuando se introducen limitaciones, recortando el consumo calórico, prohibiéndose ciertos alimentos y aumentando la actividad física, esto puede reflejarse en el peso "al principio o durante un tiempo", pero más tarde se abandonarán las intenciones de continuar con este sistema, porque es insostenible e incompatible con un estilo de vida saludable, advierte.



EL 'EFECTO REBOTE' TIENE MÚLTIPLES CAUSAS.

Ignorar las señales de hambre de nuestro organismo de forma constante, altera el funcionamiento de las hormonas implicadas en la regulación del apetito y de la sensación de saciedad, por lo que es probable que luego resulte complicado quedar saciado dando lugar a una mayor ingestión de calorías, indica Pérez.

También se genera una mayor apetencia y ansiedad por aquellos alimentos que se han limitado. Así, cuando se finalizan las restricciones o se abandona la dieta antes de terminarla, será difícil mantener un consumo consciente de dichos alimentos, y se tenderá a comerlos en exceso, reflexiona la nutricionista.

En esas situaciones nuestro organismo pone en marcha distintos mecanismos biológicos que estimulan la ingesta de alimentos a través de la secreción de hormonas implicadas en el apetito y, por otro lado, intervienen en la apetencia por determinados alimentos de baja densidad nutricional como los dulces, asegura.

En ocasiones el ER se asocia a falta de motivación o la incapacidad de continuar con los comportamientos de la dieta, pero, lo que realmente provoca la recuperación del peso perdido, es la adopción de restricciones que no pueden mantenerse en el tiempo, la falta de creación de hábitos alimentarios saludables y las adaptaciones que se producen a nivel hormonal, explica Pérez.

Por otra parte, según puntualiza la experta, los altibajos en el peso, además de afectar nuestra salud emocional y autoestima, son potencialmente peligrosos para nuestra salud orgánica, revirtiendo los beneficios de haber perdido peso. De hecho, las fluctuaciones constantes en el peso son un factor de riesgo cardiovascular.

"Cuando perdemos peso, las células de grasa disminuyen de volumen, pero no se eliminan. Por lo que con cada ER se llenarán estas células con nuevas grasas y formarán otras nuevas que siempre permanecerán con nosotros", señala.

CLAVES PARA NO RECUPERAR EL PESO PERDIDO.

Por su parte, para evitar el "efecto rebote" en una dieta, el equipo asesor de la firma especializada en dietética y nutrición Lev (www.lev.es) comparte con EFE las siguientes recomendaciones:

UNO. La dieta debe supervisarla un profesional. Es necesario que sea un proceso controlado, en el que las calorías y los nutrientes estén bien balanceados, y en el que la persona aprenda unos hábitos y rutinas de alimentación saludables.

DOS. La pérdida de peso debe ser progresiva y basarse en las rutinas alimenticias. Si se necesita perder mucho peso, es mejor hacerlo por etapas, incluyendo periodos de transición a una dieta normocalorica (que busca el equilibrio nutricional y calórico entre lo que ingerimos y quemamos) entre los periodos de reducción calórica (menor ingestión de calorías).

TRES. La dieta debe ser fácil. Elegir una dieta saludable, que no sea demasiado restrictiva; disfrutar del proceso sin renunciar a muchos alimentos que nos gustan, ayuda a alcanzar nuestro objetivo. Para lograrlo, se pueden utilizar productos reformulados bajos en hidratos de carbono y ricos en proteínas, con sabores y texturas agradables.

CUATRO. Es importante practicar ejercicio físico. Además, de beneficiar nuestra salud física y emocional, la práctica de una actividad física, influye positivamente en la demanda, el almacenamiento y el gasto energéticos del organismo.

CINCO. Hay que pensar siempre a largo plazo. Una vez terminada la dieta es necesario mantener los nuevos hábitos de alimentación, para evitar que se produzcan desequilibrios en la actividad metabólica del cuerpo y, así, poder mantener los logros de pérdida de peso y grasa corporal que se han alcanzado.

Derrapa y vuelca una camioneta en la 120

Landa de Matamoros, Qro. - Lesiones que no ameritaron traslado y daños materiales deja accidente automovilistico en la carretera federal 120 San Juan del Río - Xilitla, a la altura de la entrada a La Vuelta, localidad perteneciente a Landa de Matamoros.

El conductor solo sufrió lesiones leves y fue atendido por elementos de Bomberos Voluntarios La Lagunita AC, quienes determinar que no era necesario su traslado a un nosocomio.

El accidente se registró el pasado 30 de agosto por la noche, cuando el conductor de la camioneta Ford tipo pick up de procedencia extranjera, circulaba por la mencionada vialidad y sin precisar las causas terminó volcando aparatosamente.

Testigos oculares indicaron a las autoridades que el conductor circulaba sin las debidas precauciones, y en un determinado momento derrapó en el pavimento que se encontraba mojado, provocando que éste perdiera el control de la unidad que terminó volcada.

Por fortuna como ya se mencionó el conductor solo sufrió leves contusiones, sin embargo si se registraron daños materiales tanto en la unidad siniestrada como en la carretera.










USA LA CABEZA
USA CASCO
ES NECESARIO, ES OBLIGATORIO
Éstos disminuyen el riesgo de mortalidad y gravedad de los traumatismos ocasionados por colisiones de motocicletas en un 72%
RECOMENDACIONES PARA MOTOCICLISTAS
No rebasar hileras de vehículos.
Usar casco en todo momento de la conducción.
Respetar los límites de velocidad.
JALPAN
DELITO
www. municipiodejalpan.gob.mx
Municipio de Jalpan de Serra
Cercanía • Trabajo • Progreso


Medicina General, Homeopatía,
enfermedades crónicas, niños
Dr. Manuel
Olvera Marín
Medico Homeópata, Cirujano y Partero
Escuela Libre de Homeopatía de México IAP
NO SUFRA
Por:
* Gripe, resfriados
* Bronquitis
* Amigdalitis (anginas)
* Asma, sinusites
* Faringo - laringitis
* Ronqueras
* Tos rebelde (seca, húmeda, etc.)
* Rinitis alérgica
* Fiebre de heno
CONSULTAS:
Lunes a viernes,
de 10:30 a.m. a 4:00 p.m.
Calle Petra de Mayorca # 5A
Adelante de frutas y
verduras Rita
Jalpan de Serra, Qro.
Y toda la clase de padecimietnos de VIAS RESPIRATORIAS
de esta temporada.
Con MEDICINA HOMEOPÁTA se CURAN MÁS RAPIDO,
y sin RECAIDAS NI RECURRENCIAS,
La HOMEOPATÍA es para todas las edades:
niños. jovenes, adultos ancianos.
CITAS:
Tel. 01-441-296-08-90 / Tel. 441-105-90-51
CONSULTAS:
Lunes a viernes,
de 10:30 a.m. a 4:00 p.m.
Calle Petra de Mayorca # 5 A , Adelante de frutas y
verduras "Rita". Jalpan de Serra, Qro.


INSTALACIÓN DE CHIP
VIRTUAL Y VIDEOJUEGOS
* Playstation 3
* Playstation portable... psp.
SOPORTE TÉCNICO PARA
COMPUTADORAS
* Instalación de Windows 7,8,10
* Instalación de programas,
antivirus, etc.
* Instalación de periféricos
(impresoras, scanner, etc)
* Reparación de equipos
(pantallas, teclados, etc.)
Orlando López Lugo
Cel. 441 123 7486


Aceite Cosmético
de Argán
HISTORIA
del Argán
Aceite de argán 100% orgánico (prensado en frío conservando todas sus propiedades). Ayuda a mejorar la hidratación, elasticidad y la firmeza de la piel, fortalece y da brillo a las uñas y cabello. Su gran contenido en vitamina E lo convierte en un excepcional antioxidante que permite actuar para retardar la apariencia de los efectos de la edad.
ARGANIA
Argania Cosmetics Jalpan
Información: Cel. 441 106 0797


CREMERIA "LUPITA"
PRODUCTOS DE PRIMERA CALIDAD
AL MEJOR PRECIO
CONTAMOS CON UN EXTENSO SURTIDO EN QUESO,
CREMA, POLLO FRESCO DEL DÍA, CARNES FRIAS,
LACTEOS EN GENERAL, ETC.
INDEPENDENCIA NO. 37, NORTE SANTA ROSA JAUREGUI, QRO.
TEL. 2 91 03 13

SUPER
EL JARDÍN

Siempre
ENCUENTRAS
lo que buscas









Super el jardín

VISITA NUESTRAS SUCURSALES EN DONDE ENCONTRARAS LAS MEJORES OFERTAS DE TODA LA REGION

INDEPENDENCIA ESQ. ABELARDO AVILA Y PUERTO SAN NICOLAS A UN COSTADO DE SERVIMAX, CARRETERA FEDERAL 69 JALPAN - RIOVERDE KILÓMETRO 1+200

Tenemos
LOS MEJORES
precios!